



CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du lundi 21 septembre au vendredi 25 septembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Melon (selon météo)		Salade de pommes de terre & cervelas				Concombre au fromage blanc		Rillettes de sardines	
	Cèleri râpé citronné		Salade de haricots rouges				Radis et pomme râpés		Œufs durs mayonnaise	
	Salade de tomate et maïs		Salade de riz				Carottes râpées à l'orange		Jambon cornichon	
	Salade verte		Salade verte				Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Tajine de pois chiches & légumes (carottes, courgettes, navets)		Émincé de porc aux olives (CE2)				Gratin de poisson aneth citron		Dinde façon basquaise (Egalim EE)	
	Tajine de poisson		Omelette aux herbes				Foie à l'échalote		Bolognaise égrenée de pois et légumes	
Garnitures	Semoule semi complète		Carottes persillées				Haricots verts sautés l'ail		Boulgour	
	Courgettes braisées		Flageolets				Lentilles vertes Isère		Aubergines braisées	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe				2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP				dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature				2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Liégeois		Salade de fruits frais				Marbré		Ananas	
	Flan du Chef chocolat		Compotée de fruits crus				Moelleux fromage blanc, abricots & romarin		Smoothie aux fruits frais	
	Abricots au sirop léger		Poire aux amandes						Compote sans sucre ajouté ARA	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais				Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation
d'origine Contrôlée



Appellation
d'origine protégée



Indication
géographique
protégée



Haute valeur
environnementale



Label rouge



Région ultra
périphérique



Contient au moins
1 ingrédient bio



Contient au moins
1 ingrédient local



Poisson frais



Plat végétarien

