



CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Taboulé de boulgour		Rémoulade de radis noir				Animation		Pain perdu salé au jambon	
	Salade de pâtes		Salade de tomate et concombre						Cake légumes et fromage	
	Salade de maïs		Chou blanc & croutons						Quiche au thon	
	Salade verte		Salade verte				Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Filet de poisson à la bisque		Poêlée de pois chiches à l'orientale				porc		Sauté de bœuf à la tomate	
	Brouillade d'œufs		Sauté de dinde à la tomate (Eglim EE)						Tajine de poisson	
Garnitures	Haricots beurre		Semoule semi complète				légumes		Haricots rouges à la cubaine (oignon, paprika, vinaigre balsamique, poivrons, cumin, ail)	
	Polenta crémeuse		Légumes couscous (carottes, courgettes, courge, navet)				féculents		Carottes braisées	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe				2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP				dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature				2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Salade d'agrumes		Fromage blanc crème de marron				pâtisserie		Salade de fruits frais	
	Banane au chocolat		Panna cotta caramel						Salade d'oranges à la fleur d'oranger	
	Compote sans sucre ajouté ARA		Pêche au coulis						Compote sans sucre ajouté ARA	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais				Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	



Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais



Plat végétarien

